

## 嘉義縣特殊教育人員「情緒教育好幫手-靜心紓壓工作坊」實施計畫

一、依據：嘉義縣獎助民間辦理特殊教育實施辦法。

二、目的：

(一) 為紓解本縣特教人員工作及生活上之壓力，辦理情緒教育多元實務課程，以提昇教師教學及輔導效能。

(二) 了解情緒本質，紓解情緒壓力，促進特殊教育之教學及學習品質。

三、主辦單位：嘉義縣教師職業工會

四、參加對象及預計人數：

(一) 本縣特殊教育教師(嘉義縣教師職業工會會員優先錄取)。

(二) 第一場次預計 30 人

(三) 第二場次預計 50 人

五、辦理時間、地點及活動內容：

日期	時間	內容	講師	地點
4/9 (五)	13:30~16:30	香氛舒壓之探究 ~香氛植生活手作	嘉義縣邑米、 邑山社區大學 手作藝品講師 呂佩珍	新港國中
10/8 (五)	13:30~16:30	靜心紓壓 ~繞畫創作	第 13 屆亞洲纏 繞畫認證教師 葉家禎	新港國中

六、報名方式及注意事項：

(一)報名事宜

1. 報名方式：全國教師在職進修網 (<https://www1.inservice.edu.tw/>)

研習名稱:特教知能研習~情緒教育好幫手-靜心紓壓工作坊~

2. 錄取順序：本研習以本縣教師職業工會特教老師優先錄取，再依本縣特教教師、輔導老師及相關特教人員順序審核通過。

3. 注意事項：因應嚴重特殊傳染性肺炎疫情變化快速，及保障個人健康安全等考量，請配合以下防疫措施：

(1) 「具感染風險民眾追蹤管理機制及國際旅遊疫情建議等級」規定，若學員被認定「居家隔離」、「居家檢疫」、「自主健康管理」、「14 天內有發燒及呼吸道症狀或高風險國家旅遊史」等對象者，於規定防治措施期間，請依中央疫情指揮中心社區監測方案辦理，並嚴禁參加本研習。

(2) 如有前述情事者，敬請學員協助辦理線上異動作業（取消報名）或請假作業。

(3) 敬請配戴口罩以維個人健康，乘坐專車時亦同。

(4) 請協助配合量額溫以及酒精乾洗手。

七、預期效益：

- (一) 藉由藝術療法相關專業課程實作，幫助成員學習舒緩壓力的實務手作，改善職場或其他情境帶來的情緒與壓力。
- (二) 提昇本縣特教人員特教專業知能，協助特殊教育學生健全發展，解決教學困境及提升融合教育成效。