



南華大學終身學習學院

生死關懷系列

【為愛啟航・生命恆久長】線上生死微桌遊課

第一期、第二期

-課程招生簡章

生命旅途・方向「遊」你導航

佛教認為農曆七月是僧信孝親報恩、祈福修善的報恩月，也是孝道月，旨在鼓勵行孝報恩、慎終追遠；親人逝去代表我們生命必須重新啟動，本課程藉由「為愛啟航」微桌遊，建構個人喪親後的悲傷心靈地圖，有助了解悲傷心理歷程，能順利走出悲傷，為愛我們的人和我們愛的人重新啟動生命，為愛啟航。

授課老師：郭慧娟老師

學歷：南華大學生死學研究所碩士班

現職：生死關懷教育推廣協會理事長

台灣死亡咖啡館活動發起人

課程目的：

1. 學員透過這個微桌遊課程認識喪親失落與悲傷。
2. 藉由課程瞭解個人陷於悲傷時需要什麼樣的支持。
3. 藉由課程檢視自我悲傷情緒管理與紓發管道和方式。
4. 藉由課程瞭解喪親後可能的身心狀況與因應之道。
5. 藉由課程瞭解當走不出悲傷時該如何對外求助。
6. 藉由課程瞭解如何與悲傷共處，走出生命的低谷。
7. 藉由課程瞭解如何進行有效的追思與祝福。
8. 藉由課程瞭解如何給予陷入悲傷者安慰與支持。

課程內容：請詳見課程大綱。

1. 郭慧娟老師首次推出舉辦之線上生死微桌遊課程。
2. 藉由卡牌引導學員，課程具豐富、多元、活潑性。
3. 課程引導學員過程，能快速認識悲傷與失落。
4. 學員上線學習後能快速消化並能具體反應和實踐。

招生對象：對生死議題及生命議題感興趣之一般大眾

上課期間：

第一期：110年8月14日(六) 9:00-12:00

第二期：110年8月15日(日) 9:00-12:00

上課地點：

同步線上遠距教學：google meet 線上教室

招生人數：一期 30 人。依繳費順序錄取至額滿為止。本學院有保留增額或不足額開班之權利。

課程費用：原價：\$1,288 元/人

疫情溫馨優惠價： \$999 元/人

報名手續：一律採線上報名，網址：<https://nhu-soll.lshop.tw/be9t4l> 並於三天內完成繳費手續。本課程將依照報名者繳費順序錄取至額滿為止。

繳費方式：

(1) 線上付款。





(2) 銀行匯款或 ATM 轉帳 (彰化銀行大林分行)

▲ 戶名：財團法人私立南華大學，匯款帳號：6204-51-163669-20(彰化銀行大林分行)
匯款或 ATM 轉帳後，請提供您的姓名、報名課程名稱、繳費日期及帳號末五碼，並拍下匯款單或收據，以附件方式，寄至 email：gengxin@nhu.edu.tw

*完成繳費後請妥善保存繳費憑據。

結業：修業期滿，由本學院核發推廣教育研習證明書。

其他事項：

- (1) 本班為研習課程班(非學分班)，不授予學分、學位證書及不發成績單。
- (2) 本學院有權保留課程變動及時間調整之權利，課程若有變更將會提前告知學員。
 - (i) 申請退費必須附上收據正本及申請書，缺一不可，否則不予受理。
 - (ii) 本學院退費係以匯款方式辦理，受款人依當時學費收據抬頭為主，若需更改受款人，須將相關切結書及同意書填妥並蓋公司大小章連同收據、申請書一併繳交始得辦理。
 - (iii) 學員自報名繳費後至開班上課日前取消課程，退還已繳學費等各項費用之九成，材料費不予退費，但已購置成品者，發給成品(運費由學員自付)。
 - (iv) 學員自報名繳費後至開班上課之日取消課程，學費及材料費，全數不予退費，但已購置成品者，發給成品(運費由學員自付)。
- (5) 學員於修習期間應遵守本學院規定，如有不當行為或影響授課或影響其他學員之學習，經通知仍未改善者，本學院得取消其修讀資格，且不予退費。
- (6) 患有法定傳染病者，本學院得拒絕其入學及上課。
- (7) 就讀本班不得辦理兵役緩徵。
- (8) 本班無補課機制，課程均須於當期修習完畢；謝絕旁聽及找人代為上課。
- (9) 本簡章若有未盡事宜，本學院保留得以隨時修改之權利。
- (10) 課程詳細內容洽詢電話：(05)2721001 分機 8331 林經理。





生死關懷系列課程－
【為愛啟航・生命恆久長】線上生死微桌遊課
第一期、第二期－課程大綱

課程名稱 課程時間	110 年 8 月 14 日(六)第一期	110 年 8 月 15 日(日)第二期
08:30-09:00	老師跟學員作課前熟悉使用軟體及操作方式	
09:00-09:30	認識悲傷 5 步曲	
09:30-10:00	叮咚！叮咚！ 敞開失親的哀傷心門	
10:00-10:30	和哀傷對話	
10:30-10:45	休息時間	
10:45-11:30	我的悲傷（思念）地圖	
11:30-12:00	為了愛，生命要重新啟航！	
12:00-12:10	課後檢討	

※本學院保留課程安排及師資調整異動之權利，授課日期、時間、地點或單元主題如有調整將會另行提前通知。