**員工協助方案(EAP)**

員工協助方案(Employee Assistance Programs，簡稱EAP)是一套  
運用於工作職場的方案，目的在發現並協助員工解決可能影響工作  
效能的個人問題(包括健康、婚姻、家庭、財務、法律、情緒等)，及  
協助組織處理可能影響生產力的相關議題。

因此當員工遭遇瓶頸或壓力，無論是工作、心理、健康或生活層面之問題，  
如已嚴重影響到個人工作效能，均得向員工協助方案尋求專業協助。

**縣府員工協助方案專線**

05-3620123轉8364

張老師心理諮詢專線：05-2770482轉274

紓解信箱： [cyhgeap@mail.cyhg.gov.tw](mailto:cyhgeap@mail.cyhg.gov.tw)

**縣府員工協助方案諮詢(商)服務**

**法律諮詢**

**內部資源：**

一、本府法律諮詢律師排班諮詢：05-3623456。每個月第二、四個星期五，

下午2：30至4：30。

二、本府行政處法制科：05-3620123轉8253

三、本府消費者保護官：05-3620750

四、嘉義縣政府駐嘉義地方法院家事服務中心：05-2761461。每週一下午2：30

至4：30。

**外部資源：**

一、嘉義地方法院：訴訟輔導科（僅限訴訟程序說明）：05-2783671轉6146、

6147。週一至週五上午8：00~下午17:00午不休息）

二、法律扶助基金會嘉義分會：05-2763488採預約制

三、嘉義地檢署：05-2782601。每週三、五下午2：00至5：00免費採現場登記制

四、嘉義市家事服務中心：05-2761445或2783671轉6125。採預約制上午9：30

至11：30

五、婦女新知基金會：02-25028934。週一至週五09：30至12：30；13：30至

16：30

**心理諮詢(商)**

**內部資源：**

本縣衛生局社區心理衛生中心：05-3621150 /東石分站：05-3732340

**外部資源（部分資源須付費）：**

一、財團法人張老師基金會嘉義中心：05-2770482轉274 (本府員工一年6次免費)

二、嘉義地區有臨床心理師的醫療院所電話：

（一）衛生福利部朴子醫院：05-3790600

（二）財團法人佛教慈濟綜合醫院大林分院：05-2648000

（三）長庚醫療財團法人嘉義長庚紀念醫院：05-3621000

（四）臺中榮民總醫院嘉義分院：05-2359630

（五）財團法人天主教聖馬爾定醫院：05-2756000

（六）衛生福利部署嘉義醫院：05-2319090

1. 戴德森醫療財團法人嘉義基督教醫院：05-2765041

**三、嘉義地區心理咨商所**

(一)暖暖心理治療所(嘉義市)

(二)欣明心理成長中心心理治療所(嘉義市)

(三)心家藝心理諮商中心(嘉義市)

(四)心言心理諮商所(嘉義市)

(五)祐晴心理成長中心(嘉義市)

(六)凱心希望心理諮商所(嘉義市)

(七)敬重自我存在心理諮商中心(嘉義縣民雄鄉)

(八)款待心理諮商所(嘉義縣民雄鄉)

四、衛生福利部24小時安心專線：1925(依舊愛我)

五、生命線專線：1995（要救救我）

六、張老師專線：1980（依舊幫你）

七、嘉義市諮商心理師公會：05-2949193

八、嘉義市臨床心理師公會：05-2765041

九、男性關懷專線：0800-013999